

Prophylaxe

Gesunde Zähne ein Leben lang? Kein Traum, sondern ein Ziel, das heute jeder erreichen kann. Voraussetzung dafür ist eine konsequente und vor allem richtige Zahnpflege. Wer täglich mindestens zweimal die Zähne putzt, ist schon auf dem besten Weg. Doch das allein genügt nicht! Der Einsatz von Zahnseide, zahnfreundliche Ernährung und regelmäßige professionelle Prophylaxemaßnahmen beim Zahnarzt sind ein unbedingtes Muss für jeden Zahn-Bewussten. Die Prophylaxe ist der wichtigste Zweig der modernen Zahnheilkunde. Nur wenig in der Zahnmedizin gilt als so gesichert und unbestritten wie die Wirksamkeit dieser Präventivmaßnahmen.

Gesunde und saubere Zähne sorgen für Wohlbefinden und steigern das Selbstvertrauen im Umgang mit Menschen. 85% aller Menschen verbinden mit einem schönen Lächeln Sympathie, Attraktivität und Erfolg.

Daher haben wir die Prophylaxe in den Mittelpunkt unseres Praxiskonzeptes gestellt. Besonders stolz sind wir darauf, dass unser Prophylaxezentrum zu den ersten in Deutschland zählt, das in der Lage ist, computergestützt für jeden Patienten ein individuelles Behandlungsprofil zu entwerfen. So ist es möglich, noch effizienter und effektiver die Betreuung durchzuführen, die Sie wünschen. Außerdem können wir auf diesem Weg Ihr persönliches Risikoprofil erarbeiten und daraufhin mit Ihnen einen individuellen Vorsorgeplan erstellen, der medizinische Notwendigkeit mit Ihren Wünschen verbindet.

Die Säulen der Prophylaxe

- Gesunde Ernährung
- Regelmäßige häusliche Mundhygiene
- Härtung des Zahnschmelzes
- Regelmäßige Kontrolltermine
- Regelmäßige professionelle Zahnreinigungen
- Raucherentwöhnung

Für Sie entwickeln wir ein persönliches Prophylaxeprogramm. Dabei möchten wir Ihnen mit höchstem Service entgegenkommen und Ihnen einen bequemen Weg zu mehr Gesundheit aufzeigen.

Das alles erfordert Zeit und natürlich die konsequente Mitarbeit, doch der Aufwand macht sich bezahlt. Denn professionell gepflegte Zähne bleiben nicht nur länger gesund, sondern sehen auch schöner aus. Und was besonders wichtig ist: Das Zahnfleisch bleibt gesund.

Leichte Entzündungen, die sich durch Rötungen und Blutungen bemerkbar machen, können durch konsequente Zahnpflegemaßnahmen innerhalb kurzer Zeit vollständig zur Abheilung gebracht werden.

Lebenslange Prophylaxe ersetzt lebenslange Behandlung!

Kinderprophylaxe

Gesunde Zähne sind gerade im Kindesalter enorm wichtig. Sie beeinflussen nicht nur die körperliche Entwicklung entscheidend, sondern sorgen im Umgang mit Freunden und Schulkameraden für Selbstbewusstsein und Spaß. Prophylaxe unterstützt dahingehend die persönliche Entfaltung Ihres Kindes optimal.

Im Bereich der Kinderzahnheilkunde verstehen wir uns in der Rolle eines Freundes und Trainers. Unsere kleinen Patienten lernen im Rahmen der Kinderprophylaxe mit Spaß Eigenverantwortung für ihre Gesundheit zu übernehmen.

Helfen Sie Ihren Kindern, mit der Prophylaxe Ängste und Sorgen erst gar nicht entstehen zu lassen. Unsere umfassende Betreuung schließt eine spezielle Beratung bereits während der Schwangerschaft selbstverständlich mit ein!

Prophylaxe im Alter

Natürlich ist die Prophylaxe auch für ältere Menschen sehr empfehlenswert. Parodontitis ist heute Ursache Nummer eins für Zahnverlust. Die Prophylaxe hilft, Entzündungen zu vermeiden und sorgt bei Zahnersatz für längere Haltbarkeit, was viel Geld sparen kann!

Während der Reinigung Ihrer Zähne wird Ihr Zahnersatz im Labor professionell gesäubert. Eventuell vorhandene kleine Schäden werden dabei direkt beseitigt.

Optimal gepflegte Zähne und Zahnersatz verhindern störenden Mundgeruch und bieten mehr Sicherheit im Alltag.

Wir sind so überzeugt von der Wirksamkeit unserer Prophylaxe, dass wir bereit sind, Ihnen eine fünfjährige Gewährleistung auf Ihren Zahnersatz auszusprechen!

Die wichtigsten Tipps für dauerhaft gesunde und schöne Zähne im Überblick:

- Putzen Sie Ihre Zähne mindestens zweimal täglich - am besten nach den Mahlzeiten. Ausnahme: Sie haben säurehaltige Nahrungsmittel, z.B. Obst und Säfte, zu sich genommen. Die Säure "weicht" kurzzeitig den Zahnschmelz auf, so dass die Borsten der Zahnbürste den Schmelz abschmirgeln können. Nach einer halben Stunde sind die

Säuren durch Speichel aber wieder neutralisiert, und Sie können sich die Zähne putzen.

- Reinigen Sie einmal täglich die Zahnzwischenräume mit Zahnseide.
- Achten Sie auf die Qualität der Pflegeutensilien. Die Zahnbürste sollte nicht zu harte, abgerundete Kunststoffborsten aufweisen, die in vielen kleinen Büscheln (multi-tufted) angeordnet sind. Die Zahnpasta sollte zum regelmäßigen Gebrauch keine groben Putzkörper enthalten.
- Vermeiden Sie häufigen Zuckerkonsum. Essen Sie lieber eine Tafel Schokolade auf einmal oder trinken Sie ein ganzes Glas Limonade, als über den Tag verteilt immer mal wieder ein Schlückchen Limo zu trinken und eine Ecke Schokolade zu naschen. Vermeiden Sie auch Süßigkeiten, die lange in den Zähnen kleben. Oder noch besser: Greifen Sie alternativ zu zahnfreundlichen Süßigkeiten, die durch das "Zahnmännchen" gekennzeichnet sind.
- Nehmen Sie regelmäßig die Prophylaxe-Termine bei Ihrem Zahnarzt wahr.