

## **Ganzheitliche Zahnheilkunde**

Ein ganzheitlicher Therapieansatz im Bereich der Zahnheilkunde endet nicht bei der Wiederherstellung eines einzelnen Zahnes.

Bei komplexen Problemen sollten Kiefergelenk, Muskulatur und Körperregulationssysteme in die therapeutischen Maßnahmen miteinbezogen werden. So kann beispielsweise eine Fehlhaltung der Kiefer, verursacht durch einen falschen Biss oder das weit verbreitete Phänomen des Zähneknirschens, zu starken Verspannungen der Nacken- und Rückenmuskulatur bis hin zu einem Beckenschiefstand führen.

Häufig sind Beschwerden an inneren Organen auch auf kranke Zähne zurückzuführen. Chronische Entzündungen an Zähnen oder Zahnwurzeln können oft Schäden an anderen Organen verursachen: Migräne, Herz- und Kreislauf-Störungen, Magen-Darm-Probleme, aber auch Nasennebenhöhlen-, Augen- und Nervenleiden u. v. m.

### **Diagnosemöglichkeiten**

- Unverträglichkeiten gegen bestimmte Metalle (Amalgam!!!), Zahnersatzlegierungen, Füllungsmaterialien und andere Substanzen
- Das Aufspüren belasteter und chronisch entzündeter Zahn- und Kieferbereiche
- Vitamin- und Mineralstoffmängel
- Beschwerden an Muskulatur und Kiefergelenk

### **Der Muskelreflextest als ganzheitliches Diagnoseverfahren**

Dabei wird die Grundspannung der Muskeln überprüft und die Körperfunktionen und Reaktionen des Organismus beurteilt. Durch Gabe verschiedener Substanzen auf die Zunge oder in die Hand kann deren Einfluss auf den Körper sofort getestet und somit der Einsatz unverträglicher Materialien vermieden oder eingeschränkt werden. Auf diese Weise können auch für den Körper positive Substanzen gezielt herausgefunden werden.

### **Naturheilkundliche Verfahren**

Eine Alternative zur herkömmlichen Begleitmedikation bei Zahnbehandlungen (z.B. Antibiotika bei Vereiterungen, Schmerzmittel nach operativen Eingriffen) bietet die Homöopathie. Das Grundprinzip dieser Therapieform liegt in der Gabe eines der Krankheit des Patienten ähnlichen Mittels, so dass dem Organismus die Information gegeben wird, "wie die Erkrankung aussieht" und ihm so geholfen wird, etwas gegen die Symptome zu tun.